**Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 5-9 классов**

Учебный предмет «Физическая культура» является обязательным для изучения на уровне основного общего образования и является одной из составляющих предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 5-х классов на уровне основного общего образования составлена в соответствии с требованиями к результатам основного общего образования, утвержденными Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, для 6-9 классов - Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 класса. На изучение курса отводится 3часа в неделю, 105 часов в год.

Программа разработана с учетом актуальных задач воспитания, обучения и развития обучающихся и условий, необходимых для развития их личностных и познавательных качеств, в соответствии с психологическими, возрастными и другими особенностями обучающихся.

**Цель** освоения учебного предмета «Физическая культура» - формирование разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Изучение физической культуры на уровне основного общего образования направлено на решение следующих **задач:**

* укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма путём воздействия физическими упражнениями на развитие основных физических качеств, органов и систем;
* формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
* освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
* обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
* воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Рабочая программа по физической культуре обеспечена УМК:

1. Рабочие программы. Физическая культура. 5-9 классы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха, Москва: «Просвещение», 2016г.

2. Программы общеобразовательных учреждений. Комплексная программа физического воспитания. 1-11 классы под ред. В.И. Лях, 9е издание, Москва: «Просвещение», 2012 г.

3. М.Я. Виленский. Учебник Физическая культура 5-7 кл. Москва: «Просвещение» 2012г.

4. В.И. Лях, А.А. Зданевич. Учебник Физическая культура 8-9 классы. Москва: «Просвещение», 2012г.

5. В.И. Ковалько. Поурочные разработки по физической культуре 5-9 классы, Москва: «ВАКО», 2012 г.

6. В.И. Лях. Пособие для учителя Физическое воспитание учащихся 5-7 классов, Москва: «Просвещение», 2008 г.

7. С.Г. Арзуманов. Физическое воспитание в школе учащихся 5-9 классов (методическое пособие). Ростов-на-Дону: Феникс, 2008 г.

8. С.Г. Арзуманов Физическое воспитание в школе учащихся 5-9 классов. Практические советы преподавателям. Ростов-на-Дону: Феникс, 2009г .

9. В.В. Осинцев Лыжная подготовка в школе 1-11 класс, методическое пособие, Москва: Владос, 2008 г.

10. В.И. Лях Физическая культура 5-9 классы (тестовый контроль), Москва: «Просвещение», 2012 г.

11. Журналы «Физическая культура в школе».

12. Журналы «Спорт в школе».

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 10-11 классов**

Учебный предмет «Физическая культура» является обязательным для изучения на уровне среднего общего образования и является одной из составляющих предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями к результатам среднего общего образования, Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 класса. На изучение курса отводится 3часа в неделю, 105 часов в год.

Рабочая программа по физической культуре обеспечена УМК:

1. Рабочие программы. Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы под ред.В.И. Лях, 9е издание, Москва: «Просвещение», 2012г.

2. В.И.Лях; А.А.Зданевич. Физическая культура 10-11 кл. Москва: «Просвещение», 2014 г.

3. В.И. Ковалько. Поурочные разработки по физической культуре 10-11 классы, Москва: «ВАКО», 2012 г.

6. В.И. Лях. Пособие для учителя. Физическое воспитание учащихся 10-11 классов, Москва: «Просвещение», 2008 г.

7. С.Г. Арзуманов. Физическое воспитание в школе учащихся 10-11 классов (методическое пособие). Ростов-на-Дону: Феникс 2008г.

8. С.Г. Арзуманов. Физическое воспитание в школе учащихся 10-11 классов. Практические советы преподавателям. Ростов-на-Дону: Феникс 2009г.

9. В.В. Осинцев Лыжная подготовка в школе 1-11 класс, методическое пособие, Москва: Владос 2008г.

10. В.И. Лях Физическая культура 10-11 классы (тестовый контроль), Москва: «Просвещение» 2012г.

11. Журналы «Физическая культура в школе».

12. Журналы «Спорт в школе».