

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Лукояновская средняя школа №1

Рассмотрена Педагогическим советом Протокол № 1 от 27 августа 2020 г.	Утверждена Приказ № 168 от 27 августа 2020 г.
---	---

**Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая)  
программа социально-педагогической направленности  
«Военно-патриотический клуб «Орленок»**

Возраст обучающихся: 10 – 18 лет

Срок реализации – 2 года

Автор – составитель:  
Судариков Александр Владимирович,  
учитель основ безопасности  
жизнедеятельности первой категории

г. Лукоянов, 2019

### Паспорт программы.

Полное название программы	«Военно-патриотический клуб «Орлёнок»
Автор-составитель программы	Судариков Александр Владимирович, учитель основ безопасности жизнедеятельности первой категории
Направленность программы	Социально-педагогическая
Учредитель	Отдел образования администрации Лукояновского муниципального района Нижегородской области
Название учреждения	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Лукояновская средняя школа №1
Адрес учреждения	607800 Нижегородская обл., г. Лукоянов, ул. Кирова, 34
Телефон	(83196) 4-10-12
Возраст учащихся	10-18 лет
Форма обучения	Очная
Цель программы	Формирование у допризывной молодежи морально- психологических и военно- патриотических качеств, необходимых для овладения теоретическими и практическими навыками ОВС, основными принципами школы выживания и совершенствования физического и нравственного развития
Сроки реализации	2 учебных года
Официальный язык программы	Русский язык
Общее количество участников (в том числе детей)	1 человек – кадровый состав 15 человек детей
География участников	Лукояновский район
Условия участия в программе	Добровольное участие
Условия размещения участников	Кабинет ОБЖ

## **Пояснительная записка**

Изменение военно-политической обстановки в мире, коренные социально-экономические преобразования в России, реформирование ВС РФ, необходимость национальной безопасности существенно повлияли на содержание и формы подготовки призывной молодежи к военной службе.

Формирование готовности граждан к защите Отечества стало одним из направлений социально-политического обеспечения военной безопасности России.

Как показывает опыт, подготовка к военной службе может соответствовать предъявленным требованиям лишь только при условии успешного функционирования всей системы военно-патриотического воспитания, основными компонентами которой являются: морально-психологическая, военно-техническая и военно-физическая подготовка граждан к защите своей Родины.

### ***Актуальность программы***

Актуальность дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы социально-педагогической направленности «Военно-патриотический клуб «Орленок» обусловлена тем, что реализация данной программы позволяет воспитать у школьников патриотизм и гражданственность. Одновременно с этим программа позволяет определиться со своей будущей профессией в Вооруженных Силах РФ или других силовых структурах.

Поставить работу по военно-патриотическому воспитанию на должный уровень можно было только объединив все здоровые силы общества и создав условия, при которых личность могла бы формироваться в атмосферу гордости за славную историю Отечества и его Вооруженных Сил. С этой целью происходило и продолжается возрождение и развитие традиций военно-патриотического воспитания с активным участием общества и образовательных учреждений. В настоящее время есть много позитивных подвижек в этом направлении, с каждым годом возрастает число общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию. В их числе и ВПК «Орленок».

Данная программа может быть применена в школах и учреждениях дополнительного образования. Материалы программы могут быть использованы на уроках ОБЖ при изучении тем о действиях при ЧС, химическом и биологическом заражении, всего блока о военном деле в старших классах, на внеклассных занятиях.

### ***Направленность программы***

Социально-педагогическая, социальная, ориентирована на развитие познавательных, поисковых и практических навыков учащихся в области военного дела и культуры безопасности в целом, работе с мультимедийной техникой, средствами РХБЗ, стрелковым оружием, а также строевой подготовке.

### ***Отличительные особенности программы***

Программа интегрированная, разнообразная по содержанию, составлена с учетом интересов и возрастных особенностей учащихся, организации системно – деятельностного подхода деятельности участников. Отличительная особенность данной программы опирается на понимание приоритетности воспитательной работы, направленной на развитие интеллекта ребенка, его критического мышления и способности действовать в экстремальных ситуациях, опираясь на полученный в ходе занятий опыт. Занятия предполагают большое количество практических форм работы с учащимися: строевая подготовка, РХБЗ, стрелковая практика, тактическая подготовка, выживание. Данная программа расширяет и дополняет программу курса ОБЖ в вопросах безопасности государства, его защиты, а так же оказания первой помощи и выживания. Акцент ставиться на практическую деятельность учащихся и решения ситуативных задач, дает больше

самостоятельности в изучении культуры безопасности, а также помогает развитию творчества у детей.

**Адресат программы:** обучающиеся 10-18 лет. Группа формируется из учащихся 5-11 классов на добровольной основе. Дополнительных требований к навыкам нет. Большинство практических занятий не рассчитаны на учащихся специальной медицинской группы здоровья.

**Цель программы:** формирование у допризывной молодежи морально-психологических и военно-патриотических качеств, необходимых для овладения теоретическими и практическими навыками ОВС, основными принципами школы выживания и совершенствования физического и нравственного развития.

### **Задачи программы**

*Обучающие задачи:*

1. Подготовка будущих защитников Отечества.
2. Овладение практическими навыками несения военной службы
3. Приобретение навыков поведения и действий при ЧС
4. Овладеть практическими навыками оказания первой доврачебной помощи пострадавшим

*Развивающие задачи:*

1. Развитие у допризывной молодежи таких качеств, как собранность, внимательность, быстрая реакция, умение быстро принимать правильные решения силы, выносливости и др. физических качеств.
2. Развитие культуры безопасности у курсантов.
3. Формирование у допризывной молодежи уважения к армии и готовности к защите Родины.

*Воспитывающие задачи:*

1. Воспитание патриотов своей Родины;
2. Организация разумного досуга молодежи.
3. Воспитать личность культурного гражданина, уважающего и соблюдающего правила безопасности себя и окружающих;
4. Формировать у учащихся собственное оценочное отношение к действиям окружающих и способность адекватно реагировать на окружающую действительность;
5. Воспитать коллективизм, дисциплинированность и ответственность за свои поступки.

### **Объём и срок освоения программы:**

Срок реализации образовательной программы: 2 года обучения, среднесрочная.

#### **Формы обучения:**

- традиционные (всем составом, индивидуальная, парная, групповая);
- очная.

#### **Формы занятий:**

- учебное занятие, доклады, презентации, практикум, экскурсии.

**Режим занятий:** 1 раз в неделю по 2 часа (68 часов в год)

### **Планируемые (ожидаемые) результаты**

В результате освоения данной программы учащиеся:

- повысят уровень знаний в области защиты государственности и военного дела;
- сформируют навыки пропаганды патриотизма среди детей и взрослых;
- выработают устойчивую ответственность за безопасность себя и окружающих;
- отработают навыки оказания первой помощи;
- получат возможность сформировать высокий уровень внимания к окружающим обстоятельствам;
- получат практические навыки, необходимые для несения службы в Вооруженных Силах РФ, полиции, пожарной охране и т.д.;
- будет расширен и развит двигательный опыт.
- научатся ответственности и дисциплине на примере быта военнослужащих и воинских Уставах;
- смогут ориентироваться в нравственном содержании и смысле поступков, как собственных, так и окружающих людей;
- сформируют мотивацию к учению и познанию;
- приобретут ценностно-смысловые установки, отражающие индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества.
- смогут сформировать чувство высокого патриотизма и гордости за свое Отечество
- получат теоретические и практические знания от сотрудников пожарной охраны, военкомата, ГИБДД, полиции и других ведомств.

#### Учебный план

№ п/п	Тема занятий	Теория	Практика	Всего часов	Формы аттестации/ контроля
<b>1 полугодие</b>		<b>14</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	
1	Отчизны славные Победы	4	-	4	Устный опрос
2	Строевая подготовка	2	8	10	Практический зачет
3	Условные знаки	2	2	4	Практический зачет
4	Миротворцы	4	-	4	Устный опрос
5	Равнение на знамена	2	6	8	Практический зачет
<b>2 полугодие</b>		<b>12</b>	<b>26</b>	<b>38</b>	
6	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	4	-	4	Устный опрос
7	Стрелковая подготовка	2	4	6	Практический зачет
8	Строевая подготовка	-	8	8	Практический зачет
9	Основы первой помощи и выживания в природе	4	8	12	Практический зачет
10	Туристическая подготовка	2	6	8	Практический зачет
<b>Итого за 1ый год</b>		<b>26</b>	<b>42</b>	<b>68</b>	
<b>2 год</b>					
<b>1 полугодие</b>		<b>10</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	

11	Организация, вооружение, тактико-техническая характеристика мотострелкового отделения	2	-	4	Устный опрос
12	Тактическая подготовка	2	6	8	Практический зачет
13	Строевая подготовка с оружием	2	8	10	Практический зачет
14	Инженерная подготовка	2	4	6	Практический зачет
15	РХБЗ подготовка	2	2	4	Практический зачет
	<b>2 полугодие</b>	<b>10</b>	<b>28</b>	<b>38</b>	
16	Структура Вооруженные силы Российской Федерации	2	-	2	Устный опрос
17	Рукопашный бой	2	8	10	Практический зачет
18	Физическая подготовка	2	8	10	Практический зачет
19	Плавание	2	6	8	Практический зачет
20	Строевая подготовка	2	6	8	Практический зачет
<b>Итого за 2ой год</b>		<b>20</b>	<b>48</b>	<b>68</b>	
<b>Итого за 2 года</b>		<b>46</b>	<b>90</b>	<b>136</b>	

## Содержание

### 1. Отчизны славные Победы (4 часа)

*Теория:* Куликовская битва: условия, ход, примеры мужества и воинской доблести, значение. Битва на Чудском озере: причины, ход, примеры героизма. Походы А.В. Суворова: личность Суворова, его победы, «Наука побеждать». Крымская война: причины побед и поражений. Отечественная война 1812 г.: причины, ход, роль М.И. Кутузова и народа. Первая мировая война: причины, ход, участие России. Вторая мировая война: Великая Отечественная война 1941-1945 гг.: причины, ход, примеры массового героизма, значение.

### 2. Строевая подготовка (34 часа)

*Теория:* Элементы строя, виды строя, обязанности перед построением и в строю. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него, выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, выполнение воинского приветствия командиру, исполнение строевой песни. Строевые приемы с оружием: индивидуальные приемы на месте, приемы в составе отделения на месте, индивидуальные приемы в движении, приемы в составе отделения в движении, выполнение воинского приветствия с оружием.

*Практика:* Отработка строевых приемов. Показательные приемы с оружием (макетом оружия).

### 3. Условные знаки (4 часа)

*Теория:* Карта, схема, план местности. Координаты географические и тактические. Топографические и тактические знаки на карте: обозначение, нанесение, особенности тактического письма.

*Практика:* чтение карты, нанесение информации на карту.

#### **4. Миротворцы (4 часа)**

*Теория:* Международное военное право. Знаки отличия ВС иностранных государств. Статус военнослужащих иностранных государств. Статус мирного населения во время военных действий. Статус пленных военнослужащих.

#### **5. Равнение на знамена (8 часов)**

*Теория:* Боевое знамя части и флаг РФ как символы патриотизма, боевого мужества и чести. Караул у Боевого знамени. Вынос Боевого знамени и флага РФ – действия знаменной группы.

*Практика:* Отработка строевых приемов. Представление знамени ВПК.

#### **6. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ (4 часа)**

*Теория:* Общевоинские уставы: содержание Строевого устава, Устава внутренней службы, Устава гарнизонной и караульной службы, Дисциплинарного устава.

#### **7. Стрелковая подготовка (6 часов)**

*Теория:* Техника безопасности при стрельбе из ПВ. Основы меткой стрельбы.

*Практика:* Практическая подготовка для стрельбы из ПВ. Стрельбы в закрытом помещении и стрельбы на местности при физических нагрузках.

#### **8. Основы первой помощи и выживания в природе (12 часов)**

*Теория:* Первая помощь при различных видах повреждений: кровотечения, ушибы, ожоги, обморожения, вывихи, переломы, укусы ядовитых животных, отравления. Транспортировка и иммобилизация пострадавших. Разведение огня, изготовление укрытий, добыча пищи и воды в экстремальных условиях.

*Практика:* Отработка навыков оказания первой помощи, переноски и иммобилизации пострадавших. Отработка навыков разведения огня и изготовления укрытий.

#### **9. Туристическая подготовка (8 часов)**

*Теория:* Основы преодоления препятствий: ручьи, реки, болото. Использование туристического снаряжения для преодоления препятствий.

*Практика:* Отработка навыков работы со снаряжением.

#### **10. Организация, вооружение, тактико-техническая характеристика мотострелкового отделения (2 часа)**

*Теория:* Организация мотострелкового отделения. Вооружение и ТТХ вооружения мотострелкового отделения: стрелковое вооружение, гранаты, ПТУРЫ. Военная техника и ТТХ техники мотострелкового отделения: БТР, БМД.

#### **11. Тактическая подготовка (8 часов)**

*Теория:* Действия солдата в бою: способность передвижения на поле боя, выбор места для стрельбы и наблюдения, изготовление окопа, оборона и наступление. Боевой устав мотострелковых войск, действия солдат и подразделений в бою.

*Практика:* Отработка действий подразделения в бою на местности

#### **12. Инженерная подготовка (6 часов)**

*Теория:* Действия Противопехотные и противотанковые мины: назначение, боевые свойства, устройство, принцип действия, их установка и обнаружение. Ручные гранаты: принцип действия, установка растяжек, их обнаружение.

*Практика:* Отработка навыков минирования и разминирования, маскировки и установки растяжек.

#### **13. РХБЗ подготовка (4 часа)**

*Теория:* Фильтрующий противогаз: назначение, устройство, принцип действия и применение, подгонка и подготовка к работе. Общевоинской защитный комплект: назначение, состав и применение.

*Практика:* Отработка нормативов РХБЗ

#### **14. Структура Вооруженные силы Российской Федерации (2 часа)**

*Теория:* Структура Вооруженных сил Российской Федерации, рода сухопутных войск, специальные войска сухопутных войск, организация и вооружение мотострелкового взвода и танкового взвода.

#### **15. Рукопашный бой (10 часов)**

*Теория:* Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями. Теория и методика рукопашного боя, защита от ударов рукой, ногой, палкой, штыком, ножом.

*Практика:* Отработка навыков самообороны. Показательные выступления по рукопашному бою.

#### **16. Физическая подготовка (10 часов)**

*Теория:* Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями. Теория и методика наращивания силы, занятия на гимнастических снарядах. С отягощениями, развитие прыгучести. Теория и методика развития выносливости, бег на длинные и средние дистанции марш-броски на 3-6 км.

*Практика:* Тренировка силы, ловкости и выносливости. Тренировка в прохождении отдельных элементов полосы препятствий.

#### **17. Плавание (8 часов)**

*Теория:* Техника безопасности и основы гигиены в бассейне. Основные стили плавания. Техника плавания.

*Практика:* Практическая отработка навыков плавания.

### **Календарный учебный график**

Календарный учебный график размещен в Приложении 1 к программе

### **Формы аттестации**

В ходе освоения данной программы предусмотрены формы контроля знаний и умений учащихся.

Текущий контроль по итогам проведения занятия в форме:

- устный опрос,
- зачет практический.

Промежуточный контроль по итогам освоения разделов программы – устный опрос и зачет.

Итоговый контроль по итогам освоения всей программы – зачет теоретический и практический.

### **7. Оценочные материалы.**

Оценочные материалы освоения дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы социально-педагогической направленности «ВПК «Орленок»:

№ п/п	Раздел	Формы аттестации/ контроля	Критерий оценки	Система оценки
1.	Отчизны славные Победы	Устный опрос из 5 вопросов	За каждый правильный ответ 1 балл	0-2 балла - <i>низкий уровень</i> освоения программы; 3 балла - <i>средний уровень</i> освоения программы; 4-5 баллов - <i>высокий</i>



				<i>уровень освоения программы</i>
2.	Строевая подготовка	Практический зачет	Решение практической задачи	При выполнении задачи выставляется зачет по разделу
3.	Условные знаки	Практический зачет	Решение практической задачи	При выполнении задачи выставляется зачет по разделу
4.	Миротворцы	Устный опрос из 5 вопросов	За каждый правильный ответ 1 балл	0-2 балла - <i>низкий уровень освоения программы;</i> 3 балла - <i>средний уровень освоения программы;</i> 4-5 баллов - <i>высокий уровень освоения программы</i>
5.	Равнение на знамена	Практический зачет	Решение практической задачи	При выполнении задачи выставляется зачет по разделу
6.	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	Устный опрос из 5 вопросов	За каждый правильный ответ 1 балл	0-2 балла - <i>низкий уровень освоения программы;</i> 3 балла - <i>средний уровень освоения программы;</i> 4-5 баллов - <i>высокий уровень освоения программы</i>
7.	Стрелковая подготовка	Практический зачет	Решение практической задачи	При выполнении задачи

				выставляется зачет по разделу
8.	Основы первой помощи и выживания в природе	Практический зачет	Решение практической задачи	При выполнении задачи выставляется зачет по разделу
9.	Туристическая подготовка	Практический зачет	Решение практической задачи	При выполнении задачи выставляется зачет по разделу
10.	Организация, вооружение, тактико-техническая характеристика мотострелкового отделения	Устный опрос из 5 вопросов	За каждый правильный ответ 1 балл	0-2 балла - <i>низкий уровень</i> освоения программы; 3 балла - <i>средний уровень</i> освоения программы; 4-5 баллов - <i>высокий уровень</i> освоения программы
11.	Тактическая подготовка	Практический зачет	Решение практической задачи	При выполнении задачи выставляется зачет по разделу
12.	Стрелковая подготовка с оружием	Практический зачет	Решение практической задачи	При выполнении задачи выставляется зачет по разделу
13.	Инженерная подготовка	Практический зачет	Решение практической задачи	При выполнении задачи выставляется зачет по разделу
14.	РХБЗ подготовка	Практический зачет	Решение практической задачи	При выполнении задачи выставляется зачет по

				разделу
15.	Структура Вооруженные силы Российской Федерации	Устный опрос из 5 вопросов	За каждый правильный ответ 1 балл	0-2 балла - <i>низкий уровень</i> освоения программы; 3 балла - <i>средний уровень</i> освоения программы; 4-5 баллов - <i>высокий уровень</i> освоения программы
16.	Рукопашный бой	Практический зачет	Решение практической задачи	При выполнении задачи выставляется зачет по разделу
17.	Физическая подготовка	Практический зачет	Решение практической задачи	При выполнении задачи выставляется зачет по разделу
18.	Плавание	Практический зачет	Решение практической задачи	При выполнении задачи выставляется зачет по разделу

### Методические материалы

Раздел программы	Форма занятий	Дидактический материал	Техническое оснащение занятий
Отчизны славные Победы	Беседа, презентация	Символический, картинно-динамический, смешанный, учебники, учебные пособия	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации
Строевая подготовка	Беседа, практическая работа	Символический, картинно-динамический, смешанный, учебные пособия	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации, военизированная форма одежды
Условные знаки	Беседа, практическая работа	Символический, картинно-динамический, смешанный,	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации

		обучающие прикладные программы, учебники, учебные пособия, набор карт различного масштаба, карандаши простые и цветные, линейки, курвиметр, компас	
Миротворцы	Беседа, практическая работа	Символический, картинно-динамический, смешанный, обучающие прикладные программы, учебники, учебные пособия	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации
Равнение на знамена	Беседа, практическая работа	Символический, картинно-динамический, смешанный, учебники, учебные пособия	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации, военизированная форма одежды
Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	Беседа, презентация	Символический, картинно-динамический, смешанный, учебники, учебные пособия	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации
Стрелковая подготовка	Беседа, практическая работа	Символический, картинно-динамический, смешанный, учебники, учебные пособия, модель прицельных приспособлений, пневматические винтовки, мишень, модель массо-габаритная АК-74	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации, военизированная форма одежды, пневматические винтовки, модель массо-габаритная АК-74
Основы первой помощи и выживания в природе	Беседа, практическая работа	Символический, картинно-динамический, смешанный, учебники, учебные пособия, тренажер «Максим»	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации
Туристическая подготовка	Беседа, практическая работа	Символический, картинно-динамический, смешанный, учебники, учебные пособия, страховочная система, карабины, страховочные	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации, военизированная форма одежды

		приспособления	
Организация, вооружение, тактико-техническая характеристика мотострелкового отделения	Беседа, практическая работа	Символический, картинно-динамический, смешанный, учебники, учебные пособия	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации
Тактическая подготовка	Беседа, практическая работа	Символический, картинно-динамический, смешанный, учебники, учебные пособия, карточки огня, схемы местности, карандаши простые и цветные, компас	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации, военизированная форма одежды
Строевая подготовка с оружием	Беседа, практическая работа	Символический, картинно-динамический, смешанный, учебники, учебные пособия	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации, военизированная форма одежды
Инженерная подготовка	Беседа, практическая работа	Символический, картинно-динамический, смешанный, учебники, учебные пособия, мины и гранаты учебные, проволока, малая пехотная лопата, схемы и карты	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации, военизированная форма одежды
РХБЗ подготовка	Беседа, практическая работа	Символический, картинно-динамический, смешанный, учебники, учебные пособия, противогазы и ОЗК	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации, военизированная форма одежды
Структура Вооруженные силы Российской Федерации	Беседа, презентация	Символический, картинно-динамический, смешанный, учебники, учебные пособия	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации
Рукопашный бой	Беседа, практическая работа	Символический, картинно-динамический, смешанный, учебники, учебные пособия, модели пистолетов и ножей	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации, военизированная форма одежды
Физическая подготовка	Беседа, практическая работа	Символический, картинно-динамический,	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации,

		смешанный, учебники, учебные пособия	военизированная форма одежды
Плавание	Беседа, практическая работа	Символический, картинно-динамический, смешанный, учебники, учебные пособия	Компьютер, проектор, экран настенный, доска школьная, иллюстрации, плавательные и помывочные принадлежности

**Условия реализации программы**  
(материально – техническое оснащение)

**Материально-техническое обеспечение:**

Занятия проводятся в кабинете №14, компьютерном классе, дворовой территории, спортивном и актовом зале.

**Перечень оборудования кабинета.**

1. Парты ученические - 14 шт.
2. Стол учителя – 1 шт.
3. Стулья ученические – 27 шт.
4. Доска школьная – 1 шт.
5. Экран для мультимедийного проектора – 1 шт.
6. Системный блок DeroEgo – 1 шт.
7. Монитор – 1 шт.
8. Мультимедийный проектор – 1 шт.
9. Плакаты по безопасности жизнедеятельности – 9 шт.
10. Тренажер «Максим – 1» - 1 шт.
11. Медицинская сумка – 1 шт.
12. Фотокамера – 1 шт.
13. Видекамера – 1 шт.

- объёмный (тренажер «Максим – 1», противогазы, ОЗК, ММГ АК-74, пневматические винтовки, пули, мишени, карты различного масштаба, схемы местности, компас, учебные мины и гранаты, знамя ВПК «Орленок», страховочные системы, веревки)

- символический (стенды, рисунки)
- картинно-динамический (фотоматериалы, презентации)
- смешанный (видеозаписи)
- обучающие компьютерные программы (MyTest)
- учебники, учебные пособия

Форма одежды определяется Уставом школы. Для проведения практических занятий используется военизированная форма одежды (берцы, штаны, ремень, куртка, берет). Для занятий по физической подготовке используется спортивная форма одежды. Для выступления агитбригады и торжественных мероприятий имеется парадная форма одежды.

## Список литературы

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А.Т. Смирнова. 5 - 9 классы: учеб. пособие для общеобразоват. организаций / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. – 4-е изд. – М.: Просвещение, 2016 г.
2. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 5 - 9 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2015.
3. Попова Л.Т. Поурочные разработки по ОБЖ: 5 класс. – М: ВАКО, 2008. – 240 с.
4. Егорова Л.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс. – Саратов: Лицей, 2012. – 64 с.
5. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 5 – 9 кл.: поуроч. разработки. – М.: Просвещение, 2008. – 271 с.
6. Евлахов В.М. Раздаточный материал по основам безопасности жизнедеятельности. 5 – 9 классы: учебно-методическое пособие. – М.: Дрофа, 2010. – 112 с.
7. Инновационные педагогические технологии в образовательной области ОБЖ /под общ. ред. В.Г. Пиниченко. – Н. Новгород: НИРО, 2011. – 150 с.
8. Рыбин А.Л. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях: пособие для учащихся. – М: Просвещение, 2008. – 142 с.
9. Сборник материалов по ОБЖ. Приволжско-Уральский центр МЧС России.
10. Общевоинские уставы ВС РФ.
11. «Детская мультимедийная энциклопедия по ОБЖ»
12. Компьютерная обучающая игра по оказанию первой помощи.

**Календарно - тематический план  
занятий военно-патриотического клуба «Орленок»**

№ п/п	Тема занятий	Теория	Практика	Всего часов	Дата	
					План	Факт
<b>Первый год</b>		<b>26</b>	<b>42</b>	<b>68</b>		
<b>1 полугодие</b>		<b>14</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>План</b>	<b>Факт</b>
<b>1</b>	<b><i>Отчизны славные Победы</i></b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>		
	Значимые битвы истории ВС РФ	2	-	2		
	Великие русские полководцы	2	-	2		
<b>2</b>	<b><i>Стрелевая подготовка</i></b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>10</b>		
	Основные понятия Строевого устава ВС РФ	2	-	2		
	Строевые приемы на месте	-	2	2		
	Строевые приемы в движении (индивидуальная подготовка)	-	2	2		
	Строевые приемы в движении (индивидуальная подготовка)	-	2	2		
	Строевые приемы в движении (подготовка в составе отделения)	-	2	2		
<b>3</b>	<b><i>Условные знаки</i></b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>		
	Топографические и тактические знаки	2	-	2		
	Чтение и нанесение тактических знаков на карту	-	2	2		
<b>4</b>	<b><i>Миротворцы</i></b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>		
	Нормы международного военного права	2	-	2		
	Статус военнослужащих, пленных и мирных жителей во время боевых действий	2	-	2		
<b>5</b>	<b><i>Равнение на знамена</i></b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>8</b>		
	Положения о Боевом знамени части и флаге РФ. Основы караула у Боевого знамени	2	-	2		
	Караул у Боевого знамени части	-	2	2		
	Вынос Боевого знамени и флага РФ	-	2	2		
	Представление знамени ВПК	-	2	2		
<b>2 полугодие</b>		<b>12</b>	<b>26</b>	<b>38</b>		
<b>6</b>	<b><i>Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации</i></b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>		
	Устав Внутренней службы, Дисциплинарный устав	2	-	2		
	Устав гарнизонной и караульной службы.	2	-	2		
<b>7</b>	<b><i>Стрелковая подготовка</i></b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>		
	Теоретические основы стрельбы. ТБ при стрельбе из ПВ	2	-	2		
	Стрелковая подготовка	-	2	2		
	Стрелковая подготовка	-	2	2		



<b>8</b>	<b>Строевая подготовка</b>	-	<b>8</b>	<b>8</b>		
	Строевые приемы в движении (индивидуальная подготовка)	-	2	2		
	Строевые приемы в движении (индивидуальная подготовка)	-	2	2		
	Строевые приемы в движении (подготовка в составе отделения)	-	2	2		
	Строевые приемы в движении (подготовка в составе отделения)	-	2	2		
<b>9</b>	<b>Основы первой помощи и выживания в природе</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>12</b>		
	Теоретические основы оказания первой помощи	2	-	2		
	Первая помощь при кровотечениях, ожоге и обморожении	-	2	2		
	Первая помощь при вывихах, переломах и укусах	-	2	2		
	Иммобилизация и переноска пострадавшего	-	2	2		
	Основы выживания в природе	2	-	2		
	Отработка навыков разведения костра и изготовления укрытий	-	2	2		
<b>10</b>	<b>Туристическая подготовка</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>8</b>		
	Способы преодоления естественных препятствий	2	-	2		
	Использование местных предметов для преодоления препятствий	-	2	2		
	Использование туристического снаряжения для преодоления препятствий	-	2	2		
		-	2	2		
<b>Второй год</b>		<b>20</b>	<b>48</b>	<b>68</b>		
<b>1 полугодие</b>		<b>10</b>	<b>20</b>	<b>30</b>		
<b>11</b>	<b>Организация, вооружение, тактико-техническая характеристика мотострелкового отделения</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>		
	Организация мотострелкового отделения и его вооружение	2	-	2		
	Военная техника и вооружение мотострелкового отделения	2	-	2		
<b>12</b>	<b>Тактическая подготовка</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>8</b>		
	Боевой устав ВС РФ	2	-	2		
	Тактические основы ведения боя	-	2	2		
	Отделение в обороне	-	2	2		
	Отделение в бою	-	2	2		
<b>13</b>	<b>Строевая подготовка с оружием</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>10</b>		
	Основные понятия Строевого устава ВС РФ	2	-	2		
	Строевые приемы на месте с оружием (индивидуальная	-	2	2		

	подготовка)					
	Строевые приемы в движении с оружием (индивидуальная подготовка)	-	2	2		
	Строевые приемы на месте с оружием (подготовка в составе отделения)	-	2	2		
	Строевые приемы в движении с оружием (подготовка в составе отделения)	-	2	2		
<b>14</b>	<b><i>Инженерная подготовка</i></b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>		
	Основы инженерной подготовки (Боевой устав ВС РФ)	2	-	2		
	Установка минных заграждений в составе отделения.	-	2	2		
	Обнаружение минных заграждений и растяжек. Установка растяжек	-	2	2		
<b>15</b>	<b><i>РХБЗ подготовка</i></b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>		
	Оружие массового поражения и защита от него	2	-	2		
	Отработки навыков работы с противогазом и ОЗК	-	2	2		
<b>2 полугодие</b>		<b>10</b>	<b>28</b>	<b>38</b>		
<b>16</b>	<b><i>Структура Вооруженные силы Российской Федерации</i></b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>		
	Организационная структура ВС РФ	2	-	2		
<b>17</b>	<b><i>Рукопашный бой</i></b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>10</b>		
	ТБ на занятиях по РБ. Положения РБ – 3.	2	-	2		
	РБ при нападении руками и ногами	-	2	2		
	РБ при нападении с ножом	-	2	2		
	РБ при нападении с пистолетом (автоматом)	-	2	2		
	Показательные выступления по РБ – 3	-	2	2		
<b>18</b>	<b><i>Физическая подготовка</i></b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>10</b>		
	ТБ на занятиях по физ.подготовке. Нормативы ВС РФ по физ.подготовке	2	-	2		
	Тренировка силовых навыков	-	2	2		
	Тренировка быстроты и ловкости	-	2	2		
	Прохождение полосы препятствий	-	2	2		
	Прохождение полосы препятствий	-	2	2		
<b>19</b>	<b><i>Плавание</i></b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>8</b>		
	ТБ в бассейне. Стили и техника плавания	2	-	2		
	Отработка навыков плавания в бассейне	-	2	2		
	Отработка навыков плавания в бассейне	-	2	2		
	Отработка навыков плавания в	-	2	2		

	бассейне					
<b>20</b>	<b><i>Стрелевая подготовка</i></b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>8</b>		
	Почетный караул	-	2	2		
	Положения уставов о Почетном карауле	2	-	2		
	Стрелковые приемы в движении с оружием (подготовка в составе отделения)	-	2	2		
	Итоговое занятие	-	2	2		
<b>Итого за два года</b>		<b>46</b>	<b>90</b>	<b>136</b>		