

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Лукояновская
средняя школа №1

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет

Протокол №1
от “28.08.2024”

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Салин Э.А.
Приказ №384
от “30.09.2024”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
1-4 классов
на 2024 – 2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Лукояновская средняя школа №1 (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу, соответствующую ФГОС обучающихся с УО (ИН), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Лукояновская средняя школа №1, разработанной в соответствии с ФГОС обучающихся с УО (ИН), с учетом ФАОП обучающихся с УО (ИН), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Лукояновская средняя школа №1 начинается 02.09.2024 и заканчивается 23.05.2025.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в подготовительном и 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, проверочные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением подготовительного и 1 класса. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия до 25-30 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой нозологической группы обучающихся с УО, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные; на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; на введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков

в психическом и (или) физическом развитии, введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Коррекционно-развивающая область включает следующие коррекционные курсы: развитие психомоторики и сенсорных процессов, логопедические занятия, ритмика, которые являются обязательными и проводятся в форме групповых и индивидуальных коррекционных занятий. Выбор дисциплин коррекционно-развивающей области для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется исходя из психофизических особенностей обучающихся с УО на основании рекомендаций ТПМПК.

Часы коррекционно-развивающей области, не входят в предельно допустимую учебную нагрузку. Реализация данной области осуществляется за счёт часов, отводимых на внеурочную деятельность.

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Лукояновская средняя школа №1 языком обучения является русский язык.

Обучение проводится по без балльной системе оценивания, в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя.

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит в апреле-мае текущего учебного года. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Лукояновская средняя школа №1.

Нормативный срок освоения АООП обучающихся с УО (ИН) (вариант 1) составляет 4 года.

Организация обучения по АООП обучающихся с УО (ИН) (вариант 1) осуществляется по индивидуальному учебному плану во 2 классе (2в).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН обучающихся с УО (ИН) (вариант 1)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1	2в	3	4
Обязательная часть					
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3
	Чтение	3	4	4	4
	Речевая практика	2	2	2	2
Математика	Математика	3	4	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1
Искусство	Музыка	2	1	1	1
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	2	1	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3
Итого		21	20	20	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
		-	3	3	3
Итого		-	3	3	3
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Лукояновская средняя школа №1

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Коррекционные курсы	6	6	6	6
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2
Логопедические занятия	3	3	3	3
Ритмика	1	1	1	1
Разговоры о важном	1	1	1	1
Орлята России	1	1	1	1
Уроки для души	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	9	9	9	9

ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Контрольная работа (диктант+задания)	Контрольная работа (диктант+задания)	Контрольная работа (диктант+задания)	Контрольная работа (диктант+задания)
Чтение	Проверка осознанного навыка чтения	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Речевая практика	Диагностическая работа	Диагностическая работа	Диагностическая работа	Диагностическая работа
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Мир природы и человека	Контрольное тестирование	Контрольное тестирование	Контрольное тестирование	Контрольное тестирование
Музыка	Урок-концерт	Урок-концерт	Урок-концерт	Урок-концерт
Рисование (изобразительное искусство)	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа
Труд (технология)	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа
Адаптивная физическая культура	Тест по ОФП	Тест по ОФП	Тест по ОФП	Тест по ОФП